



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSKI
RAZVOJ IN TEHNOLOGIJO

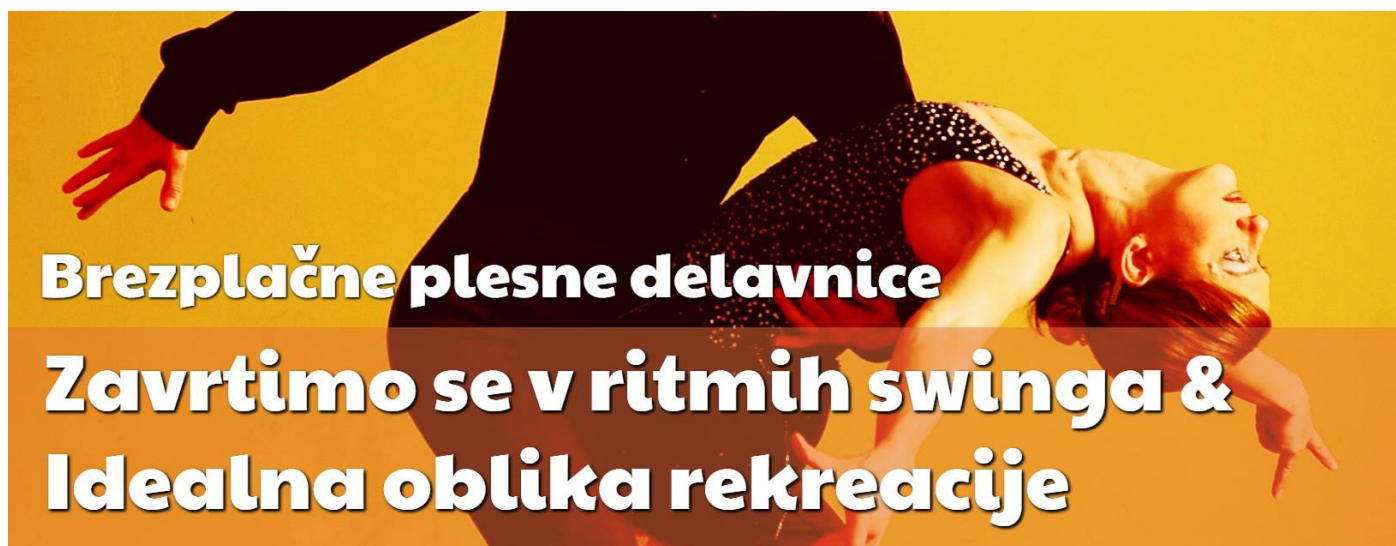


EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



Vabilo na plesne delavnice v okviru projekta Mobilno drsališče kot medgeneracijsko stičišče MODMEDS

Mislite, da ne znate plesati? Motite se! Ples je povsem naravna, prvinska oblika gibanja, želja po plesu pa nekaj povsem običajnega. Vsak od nas ima smisel za ritem že, ko se rodi. Ali bomo to danost razvijali naprej, pa je odvisno predvsem od naših interesov.



Opis plesnih delavnic

Na plesnih delavnicah bomo spoznali plese iz družine swing plesov. To so zabavni, humorni, lahko uglajeni lahko bolj divji plesi, so pa vsi polni pozitivne energije. Naučili se bomo plesati tako na hitre kot na počasnejše tempe swinga tako, da boste lahko z naučenim plesnim znanjem plesali ne glede na to, v kakšni telesni pripravljenosti ste in ali vam bolj odgovarja hitrejša ali počasnejša glasba. Naši plesalci pravijo, da se na tečaju dobro naučijo vseh osnov plesa, ki jih kasneje s pridom uporabljajo, vključujemo pa tudi veliko zanimivih figur.

Idelana oblika rekreacije

Vsekakor pa je ples prvinska oblika gibanja človeka. Hitrost gibanja in zavzetost pri plesu sta odvisna od plesalca, tako tudi stopnja fizične ativnosti sovпада s človekovimi zmožnostmi. S plesom ustrezno skrbimo za potrebno aktivnost in svoje telo. S plesom zmanjšamo napetosti in stres, plesanje s pozitivno glasbo pa nam da novo energijo in zagon. Pripomore k izboljšanju koordinacije, vzdržljivosti telesa in dobrega »Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj«





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSKI
RAZVOJ IN TEHNOLOGIJO



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



počutja, plesno znanje pa tudi lahko »vnovčimo« ob marsikateri priložnosti. Swing je namreč ples, ki ne pozna ovir in zanj ne potrebujemo nujno swing glabe. Zato je super, če lahko združimo rekreacijo s kakovostnim preživljanjem prostega časa in druženjem.

Kdaj?

V sredo, 19.09.2018 od 19:30 do 20:30

V sredo, 03.10.2018 od 19:30 do 20:30

V sredo, 10.10.2018 od 19:30 do 20:30

V sredo, 17.10.2018 od 19:30 do 20:30

V sredo, 24.10.2018 od 19:30 do 20:30

V sredo, 07.11.2018 od 19:30 do 20:30

V sredo, 14.11.2018 od 19:30 do 20:30

V sredo, 21.11.2018 od 19:30 do 20:30

Koliko?

Delavnica je za udeležence brezplačna. Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj.

Kje?

Mestno kopališče Višnja Gora, Kopališka ulica 25, 1294 Višnja Gora (mestnokopalisce.si)

Informacije in prijave: miha@mestnokopalisce.si

Kdo?



Rdeča - PLES, SMUČANJE, ATLETIKA, FUNKCIONALNA VADBA,
Modra - PLAVANJE in KAJAKAŠTVO
Zelena - POHODNIŠTVO, PLANINARJENJE in TEK
Oranžna - ROLANJE in DRSANJE
Rumena - KOLESARJENJE in KARTING

»Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj«

