



VABILO na predavanje fizioterapevtke v okviru projekta Mobilno drsališče kot medgeneracijsko stičišče MODMEDS

Za koga? Delavnica je namenjena starejšim in vsem, ki skrbijo za starejše.

17.10.2018 ob 16.30 uri

- Pred padcem, med padcem in po padcu
- Spomin - kaj je že to, ali ga lahko izboljšam

24.10.2018 ob 16.30 uri

- Bolečina v glavi in ramenskem obroču – kako ukrepati
- Ups, uhaja – inkontinenca

07.11.2018 ob 16.30 uri

- Nekaj starega, nekaj novega, nekaj modrega - starostnik
- Negovanje moje mame, očeta

Koliko?

Program bo izveden v okviru projekta Mobilno drsališče kot medgeneracijsko stičišče MODMEDS, ki ga sofinancirajo Republika Slovenija, Ministrstvo za gospodarski razvoj in tehnologijo in Evropski sklad za regionalni razvoj.

Kje?

Mestno kopališče Višnja gora, Kopališka ulica 25,
1294 Višnja Gora (mestnokopalisce.si)

Informacije in prijave: miha@mestnokopalisce.si

Organizator?

Društvo upokojencev Višnja Gora

Kdo?

Blanka Koščak Tivadar, mag.



»Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj«