

# Vabilo na animacijo na drsališču v okviru projekta Mobilno drsališče kot medgeneracijsko stičišče MODMEDS

## Zakaj?

Drsanje je izredno prijetna in priljubljena oblika športne rekreacije, s katero krepimo telo in pridobivamo telesno kondicijo. Uživali boste v skupinah z organizirano animacijo.

Pri drsanju največkrat pademo nazaj, zato je priporočljiva uporaba kolesarske ali smučarske varnostne čelade. Veliko bolj varen padelec je naprej na roke, zato je priporočena uporaba rokavic. Roke tako zaščitimo pred praskami ali zavarujemo, da se nam čez roke ne zapelje drug drsalec.

Ščitniki za kolena in komolce od rolanja so dobrodošli, ne pozabimo pa tudi vremenu primerno in udobno oblačilo. Drsalko za vse udeležence so brezplačno na voljo na drsališču.

## Za koga?

Za učence od 3. do 6. Razreda podružnične osnovne šole Žužemberk in podružnične Osnovne šole Dvor.

## Kdaj?

Dne 28.11. (obisk 7 skupin po 1 uro)

## Koliko?

Dogodek je brezplačen. Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj.

## Kje?

Projekt omogoča možnostjo postavitve celoletnega drsališča na vaši lokaciji, na lokaciji Matične šole Žužemberk

## Organizator?

Ecoplin VG d.o.o., prijavitelj projekta

## **Program**

### Uvodno pripravljalni del: (10min)

- Predstavitve animatorjev in poteka animacije
- Ogrevanje in tekalne igre »na suhem«: (bratec reši me, črni mož, hobotnice,...)
- Spoznavanje z opremo
- Igre na drsališču ob glasbi: ko je glasba izvajajo različne naloge, ob izklopu pa okamenijo: (stoja na eni nogi, stoja v črki V in A, zaustavljanje)

### Glavni del: (40min)

- Osnovne drsalne vaje po dolžini drsališča
- Zaustavljanje, črka T, V, A
- Zavijanje, sklanjanje, prestopanje
- Prenašanje težišča
- Vzratno drsanje, drsanje v počepu, drsanje po eni nogi
- Limonice, tuneli
- Drsanje v parih
- Igre: tvorjenje skupin (številke), dan in noč, oponašanje živali, semafor,...
- Štefete: vodenje žogice okoli klobučka, slalom v parih, tapkanje žoge, šofiranje z žogo,...

### Zaključni del: (10min)

- Poligon z premagovanjem ovir
- Skupinski pozdrav